



LES GODILLOTS BALADEURS

Septembre-Octobre 2019

Difficultés : F= facile. M= moyen. D= difficile. En bleu : ½ journée

ANIMATEURS : Jacques-Joseph Martin : 06 79 24 76 30 – Alain Cuellar : 06.76.72.19.89

Jean Masson: 06 80 60 10 67 - J.Jacques Poulain : 06 87 33 75 99

lesgodillotsbaladeurs@yahoo.fr

Blog: www.les-godillots-baladeurs.over-blog.com

DATE	LIEU	DIFFICULTE	DENIVELE
Mercredi 4 septembre	CAUNES 7.7 km Départ 8h30 des Prades /repas tiré du sac Journée de reprise relax	F	295 m
Samedi 7 septembre	BOISSET le roc et le duc 12.3 km Départ 8h30 des Prades/Repas tiré du sac	M	357 m
Lundi 9 septembre	OUVEILLAN 6.2 km Départ 13h30 des Prades	F	96 m
Jeudi 12 septembre	TRAUSSE jappelou 12.9 km Départ 8h30 des Prades /Repas tiré du sac	M	247 m
Dimanche 15 septembre	MARCHE POPULAIRE		
Mercredi 18 septembre	NARBONNE montplaisir 8.02 km Départ 13h30 des Prades	F	186 m
Samedi 21 septembre	LA SALVETAT sentier du fayet 15.2 km Départ 8h30 des Prades /Repas tiré du sac	M	370 m
Lundi 23 septembre	MINERVE 7.6 km Départ 13h30 des Prades	F	264 m

<i>Jeudi 26 septembre</i>	CAUNETTE EN VAL cote aigre <i>13.7 km</i> <i>Départ 8h30 des Prades/repas tiré du sac</i>	M	350 m
Dimanche 29 septembre	PIC DE NORE 570 m <i>Départ 8h30 des Prades/repas tiré du sac</i>	D	570 m
<i>Mercredi 2 Octobre</i>	CANET le moulin 6.5 km <i>Départ 13h30 des Prades</i>	F	13 m
<i>Samedi 5 Octobre</i>	LIMOUSIS mont simel et les grottes 11.9 km <i>Départ 8h30 des Prades/repas tiré du sac</i>	M	412 m
<i>Lundi 7 octobre</i>	MONTREDON 8.02 km <i>Départ 13h30 des Prades</i>	F	182 m
<i>Jeudi 10 Octobre</i>	LAC DE LAMPY 16.5 km <i>Départ 8h30 des Prades/repas tiré du sac</i>	F	150m
<i>Dimanche 13 Octobre</i>	ST CHINIAN sortheillo 12.9 km <i>Départ 8h30 des Prades/repas tiré du sac</i>	M/D	492 m
<i>Mercredi 16 Octobre</i>	St LAURENT de la cabrerisse Cirque de Vivies 7.6 km <i>Départ 13h30 des Prades</i>	F	205 m
<i>Samedi 19 Octobre</i>	CONDADES aupigno 13.2 km <i>Départ 8h30 des Prades/repas tiré du sac</i>	M	485 m
<i>Lundi 21 Octobre</i>	BAGES le pesquiz 8.26 km <i>Départ 13h30 des Prades</i>	F	133m
<i>Jeudi 24 Octobre</i>	CESSENON sur ORB Le bois de Cessenon 13.65 km <i>Départ 8h30 des Prades/repas tiré du sac</i>	M	174 m
<i>Dimanche 27 Octobre</i>	QUINTILLAN Source de la berre 13.5 km <i>Départ 8h30 des Prades/repas tiré du sac</i>	M/D	478 m
<i>Mercredi 30 Octobre</i>	MONTOULIERS Vers Cruzy 6.72 km <i>Départ 13h30 des Prades</i>	F	212 m

